

# NTN GRUNNKURS

ASKØY 26. MAI 2014



**Hvem:** Alle kan delta og man må ha dette kurset før man kan gå opp til 2. gup rødt belte.

**Hvor:** Askøy Taekwon-Do klubbs lokaler på Haugland

**Når:** Mandag 26. mai kl. 18:00 - 21:00

**Utstyr:** Skrivesaker

**Påmelding:** Send e-post til [ove@btkd.no](mailto:ove@btkd.no) innen 19. mai

**Pris:** kr. 300,-. Faktura sendes klubbvis etter avholdt kurs.

## Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Helse og kosthold
4. Hjelpeinstruktørrollen
5. Konkurranseregler
6. Krav til graderinger
7. NTNs instruktørkursstige



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: [ove@btkd.no](mailto:ove@btkd.no)

Vel møtt på kurs!

Mvh Ove Glenjen