



VELKOMMEN TIL TRENINGSSAMLING

LØRDAG 19. MARS I LAKSEVÅGHALLEN

Årets påskegradering er rett rundt hjørnet. I tradisjon tro inviterer vi alle regionens medlemmer, uansett grad og alder til regional treningssamling i Laksevåghallen, lørdag 19. mars. Her vil regionens instruktører være til stede for å gjennomgå pensum du skal ha på gradering. Det vil også bli tid til lek og moro for store og små!

BARN 1000 - 1200
PRIS 100,-

UNGDOM/ VOKSEN 1300 - 1700
PRIS 200,-

Påmelding og betaling med vipps til: **"81420 - Bergen Taekwon-Do Klubb"**.
Merkes med **navn** og **klubb**. Kvitteing på betaling vises ved oppmøte.

PÅMELDINGSFRIST
16. MARS