



# VEST-NORSK MESTERSKAP

Lørdag 17. september 2022 i Haukelandshallen

## Sted

Sted: Haukelandshallen, St. Olavs vei 50, 5052 Bergen

## Tidsskjema

|       |             |
|-------|-------------|
| 09:30 | Dommermøte  |
| 10:00 | Stevnestart |

## Påmelding til mesterskapet

For påmeldingsansvarlig: Frist for påmelding i Sportdata er 13.09.22 kl 23:00.

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=709#a\\_eventheadend](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=709#a_eventheadend)

For utøvere: Se informasjon om påmelding og påmeldingsfrist fra din klubb.

## Startkontigent

Kadetter: gratis  
Junior, senior og veteran: 200,-  
Betales med VIPPS #81420, merkes med navn

## Trekning

Trekning blir lagt ut på klubbens nettsider og ITF TKD Vestlandsmesterskap på Facebook 16. september

## Foto og film

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no), eller andre nettsteder.

## Krav for deltagelse

- Minimum grad: Bestått én gradering.
- Minimum alder: Fyller 9 år i løpet av 2022.
- Utøvere kan kun representere én klubb/team.

## Se vektklasser og mønsterklasser

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=709#a\\_eventheadend](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=709#a_eventheadend)

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene, og etter vekt eller høyde i sparring. Sammen slåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

## Aldersklasser

Det konkurreres i mønster, sparring og high kick (+ firevending spark for kadetter).

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| Kadett 1: | født i år 2012 - 2013       |
| Kadett 2: | født i år 2010 - 2011       |
| Junior 1: | født i år 2007 - 2009       |
| Junior 2: | født i år 2004 - 2006       |
| Senior:   | født i år 1983 - 2003       |
| Veteran:  | født i år 1982 og tidligere |

Spørsmål vedrørende påmelding i Sportdata (for påmeldingsansvarlig)  
Kontakt Sturle Halleraker  
E-post: [sturle@sostratk.no](mailto:sturle@sostratk.no)

**KAMP  
SPORT**

