



VEST-NORSK MESTERSKAP

Søndag 19. mars 2023 i Laksevåghallen

Sted

Laksevåghallen, Lyderhornsveien 42, 5164 Laksevåg

Tidsskjema

09:30	Dommermøte
10:00	Stevnestart

Påmelding til mesterskapet

For påmeldingsansvarlig: Frist for påmelding i Sportdata er 13.03.23 kl 23:00.

https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=734#a_eventhead

For utøvere: Se informasjon om påmelding og påmeldingsfrist fra din klubb.

Startkontigent

Kadetter: gratis

Junior, senior og veteran: 200,-

Betales med VIPPS #81420, merkes med navn

Trekning

Trekning blir lagt ut på klubbens nettsider og ITF TKD Vestlandsmesterskap på Facebook 16. mars

Foto og film

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no, eller andre nettsteder.

Krav for deltagelse

- Minimum grad: Bestått én gradering.
- Minimum alder: Fyller 9 år i løpet av 2023.
- Utøvere kan kun representere én klubb/team.

Se vektklasser og mønsterklasser

https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=734#a_eventhead

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene, og etter vekt eller høyde i sparring. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Aldersklasser

Det konkurreres i mønster, sparring og high kick (+ firevending spark for kadetter).

Kadett 1: født i år 2013 - 2014

Kadett 2: født i år 2011 - 2012

Junior 1: født i år 2008 - 2010

Junior 2: født i år 2005 - 2007

Senior: født i år 1984 - 2004

Veteran: født i år 1983 og tidligere

Spørsmål vedrørende påmelding i Sportdata (for påmeldingsansvarlig)
Kontakt Sturle Halleraker
E-post: sturle@sotratkd.no

**KAMP
SPORT**

