

NTN INSTRUKTØR 1 OG 2

BERGEN, 16. - 17. APRIL 2016

Kursenes emner:

NTN Instruktør 1

Dette kurset skal gi forståelse og innsikt i hvordan man på best mulig måte kan instruere barn i aldersgruppen 7 til 12 år. Kurset inneholder bl.a. treningsmetoder og eksempler på en masse leker som egner seg på en Taekwon-Do trening for barn.

Dette kurset MÅ du ha før du går opp til 1. gup - 2, rødt belte.

NTN Instruktør 2

Tredje trinn i NTN's kursstige tar for seg alt som omhandler instruktørens rolle og oppgave i treningssalen. Her lærer man hvordan man skal opptre som instruktør og hvilke metoder man kan benytte seg av for å lære fra seg best mulig. Kurset inneholder også en stor øvelsesbank med basisøvelser, i tillegg til treningsplaner til de ulike nivå. Dette kurset MÅ du ha før du går opp til 1. gup - 2, rødt belte.



© Jostein Værnes

Hvem: Alle med minimum 6. gup grønt belte kan delta.
Du MÅ ha dette kurset før du kan gå opp til 1. Gup-2.

Hvor: Fana TKDs lokaler, Aurdalslia 201, 5253 Sandsli

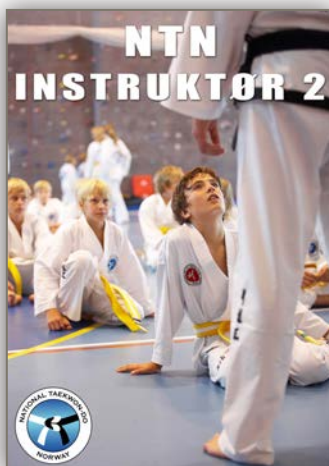
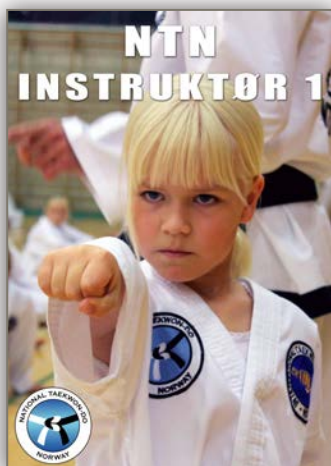
Når: Lørdag 16. april kl. 10:00 - 16:00
Søndag 17. april kl. 10:00 - 16:00

Utstyr: Do-Bok, skrivesaker og matpakke!

Påmelding: via utdanningsportalen innen 8. april

Pris: kr. 750,- Faktura sendes klubbvis etter kurset.

Kursholdere: Gunnar Rugsveen og Lise Grønnesby



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: gunnar@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Mvh
Gunnar Rugsveen

