

17. OKTOBER

VOSS

IDRETTSHALL

Tidsskjema

10.30 – 11:00	Påmelding ved oppmøte
11.00	Stevnestart barn, ungdom og voksne
11.00 – 15.00	Mønster og firevendinger med spark.
12.00 – 15.00	Sparring barn
15.00 – 17.00	Sparring, Gup og Dan - Jr. og Sr.

Pris: Kr. 150,-

Påmelding til stevnet er gratis for barn født 2005/2006

VESTLANDS- MESTERSKAP



Deltakelse

Barn	født 2005/2006
Yngre Junior	født 2003/2004
Junior	født 2000/2001
Eldre Junior	født 1998/1999
Senior	født 1997/eldre
Veteran	+ 36år

Minimum Grad: bestått én gradering

Vi deler inn etter alder og grad i alle øvelsene, og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparring. Dette gjøres når klassen starter.

Barn vil gå i gruppesystem så alle får gått flere kamper.

Tog

For de som ønsker det vil vi ha reiseledere med toget til Voss kl. 0843 med retur kl. 1840. Pris 194 kr. Billetter må ordnes selv.

VELKOMMEN!